Siber zorbalıkla mücadelede: 10 adım

Siber zorbalık kısaça bir kişiye zorbalık uygulamak için dijital iletişim araçlarını kullanmak şeklinde özetleniyor. In nova genel müdürü Gökhan Say, siber zorbalığı "bir bireyin bir başkasını ka-sıla olarak rahatsız etmek, ona kötü davranmak ya da onunla dal-ga geçmek için dijital iletişim araçlarını, akılı telefonları ya da di-ger elektronik aygıtları kullanması ve bunu sürekli olarak tekrar etmesi" diye tanımlıyor. Siber zorbalık genellikle tehdit ya da şantaj içeren bir mesaj, gerçek ya da gerçek dışı dedikodular online platformlarında yayılmasını, ifşa ve benzeri eylemleri içeriyor.

Siber zorbalık karşılışında aile-lerin alman- si gereken önlemler şöyle:

- Bilgisayarım, akılı tele-fonum ya da diğer elektronik cihazlarımız aracılığıyla beni rahatsız eden bir kişi veya durum olursa derhal bunu ailemle paylaş-Sacağım.
- Aile büyüklüklerinden müsaade almadan kendime veya başkalarına ait hiçbir fotoğrafta, videoyu ve görsel materyali sosyal ağlarda ya da diğer online platformlar-da paylaşmayacağım.
- Kendim de bir siber zorba olmayacağım! Sosyal medya, e-posta veya akılı telefon gibi dijital iletişim araçlarını kullanarak kim-seyi incitecek sözler yaz-mayacağım, dedikodu yap-mayacağım.
- Ev adresimimi, telefon numaramı, aileme ait iş ye-ri ve telefon bilgilerini onla-nın haberi ve izni olmadan büyüklerimle birlikte belir-leyeceğiz.
- Ailemin tüm bireylerinin interneti doğru şekilde kullanması, daha keyifli vakit geçirmelerini ve yeni şeyler öğrenmelerini sağ-lamak için onlara yardımı-ći olacağım.
- Bilgisayarımı, akılı tele-fonumya ya da diğer elektr-onik aygıtlara herhangi bir dosya, uygulama ve-yarı görüntü indirilmeden önce mutlaka anne ve babamin iznini alacağım."