

Siber zorbalıkla mücadelede 10 kritik adım

Güvenli İnternet Günü bu yıl "Daha iyi bir İnternet seninle başlayacak: Değerlerine sahip çık!" sloganıyla yaklaşık 130 ülkede kutlanıyor.

Türkiye'de lider kurumlara siber güvenlik alanında danışmanlık, teknoloji tedariki ve saha hizmetleri sunan **Innovera**'nın ABD merkezli sivil toplum kuruluşu Safety Kids'in çalışmalarını baz alarak hazırladığı "Güvenli İnternet için Ailemizin 10 Kuralı"ndan sonra siber zorbalıkla mücadele eden ailelerin alması gereken temel önlemleri listelediği "Siber Zorbalıkla Mücadelede 10 Kritik Adım"ı belirledi.

İnternet kullanımının yaş ortalaması düşerken, siber zorbalık özellikle çocuklar ve gençler arasında en önemli sorunlardan biri hâlini almaya başladı. Türkiye'de lider kurumlara siber güvenlik alanında danışmanlık, teknoloji tedariki ve saha hizmetleri sunan **Innovera**'nın ABD merkezli sivil toplum kuruluşu Safety Kids'in çalışmalarını baz alarak hazırladığı "Güvenli İnternet için Ailemizin 10 Kuralı", siber zorbalıkla mücadele eden ailelerin alması gereken temel önlemleri listeliyor.

Siber Zorbalık nedir?

Siber zorbalık kısaca bir kişiye zorbalık uygulamak için dijital iletişim araçlarını kullanmak şeklinde özetleniyor. **Innovera** Genel Müdürü **Gökhan Say**, siber zorbalığı "bir bireyin bir başkasını kasıtlı olarak rahatsız etmek, ona kötü davranmak ya da onunla dalga geçmek için dijital iletişim araçlarını, akıllı telefonları ya da diğer elektronik aygıtları kullanması ve bunu sürekli olarak tekrar etmesi" şeklinde detaylandırıyor. Siber zorbalık genellikle tehdit ya da şantaj içeren bir mesaj, gerçek ya da gerçek dışı dedikoduların online platformlarda yayılması, ifşa ve benzeri eylemleri içeriyor. Reportlinker araştırmasına göre genç neslin %71'i siber zorbalıkla ilgili endişe duyuyor.

SİBER ZORBALIKLA MÜCADELEDE 10 KRİTİK ADIM

innovera We enable.

- 01. AİLELE PAYLAŞ**
Bilgisayarım, akıllı telefonum ya da diğer elektronik cihazlarım aracılığıyla beni rahatsız eden bir kişi veya durum olursa derhal bunu ailemle paylaşacağım.
- 02. AİLENDEN MÜSAADE AL**
Aile büyüklerimden müsaade almadan kendime veya başkalarına ait hiçbir fotoğrafı, videoyu ve görsel materyali sosyal ağlarda ya da diğer online platformlarda paylaşmayacağım.
- 03. İZİNLİ İLETİŞİM KUR**
Anne ve babamın haberi ve izni olmaksızın, tanımadığım kişilerle online olarak görüşmeyeceğim. Böyle kişilerle akıllı telefon aracılığıyla iletişim kurmayacağım.
- 04. KÖTÜ MESAJLARI BİLDİR**
Beni tehdit veya rahatsız eden, dalga geçen ya da kendimi kötü hissetmeye neden olan her türlü mesajı önce anne ve babama bildireceğim. Bu tür mesajları almamın kesinlikle benim suçum olmadığına farkında olacağım.
- 05. KİMSEYİ İNCİTME**
Kendim de bir siber zorba olmayacağım! Sosyal medya, e-posta veya akıllı telefon gibi dijital iletişim araçlarını kullanarak kimseyi incitecek sözler yazmayacak, dedikodu yapmayacağım.
- 06. KİŞİSEL BİLGİLERİNİ PAYLAŞMA**
Ev adresimizi, telefon numaramı, aileme ait iş yeri ve telefon bilgilerimizi onların haberi ve izni olmadan kesinlikle hiç kimseye paylaşmayacağım.
- 07. ŞİFRENI PAYLAŞMA**
Bilgisayarım, sosyal medyada ve mobil cihazlarımda kullandığım şifreleri ailem dışında kimseye söylemeyeceğim. Bu şifreleri isteyen bir arkadaşım bile olsa, hemen anneme veya babama haber vereceğim.
- 08. İÇERİĞİ AİLELE BELİRLE**
İnterneti ve sosyal medyayı kullanacağım zamanı, ziyaret edebileceğim web sitelerini ve uygulamaları aile büyüklerimle birlikte belirleyeceğiz.
- 09. İNTERNETİ DOĞRU KULLAN**
Ailemin tüm bireylerinin interneti doğru şekilde kullanmasını, daha keyifli vakit geçirmelerini ve yeni şeyler öğrenmelerini sağlamak için onlara yardımcı olacağım.
- 10. DOSYALARI İZİNLE İNDİR**
Bilgisayarım, akıllı telefonuma ya da diğer elektronik aygıtlarıma herhangi bir dosya, uygulama veya görüntü indirmeden önce mutlaka anne ve babamın iznini alacağım.

Siber Zorbalık Araştırma Merkezi verilerine göre her üç öğrenciden biri siber zorbalığa maruz kalırken, bu vakalar arasında en yaygın olanlar kırıcı yorumlar (%22,5) ve dedikodu yayma (%20,1) olarak sıralanıyor.

Innovera, aileleri özellikle çocukların ve gençlerin karşı karşıya kalabileceği siber zorbalık vakalarına karşı uyarırken, evdeki tüm kullanıcıların aktif katılımıyla hayata geçirilmesi gereken kuralları şöyle sıralıyor:

1. Bilgisayarım, akıllı telefonum ya da diğer elektronik cihazlarım aracılığıyla beni rahatsız eden bir kişi veya durum olursa derhal bunu ailemle paylaşacağım.

2. Aile büyüklerimden müsaade almadan kendime veya başkalarına ait hiçbir fotoğrafı, videoyu ve görsel materyali sosyal ağlarda ya da diğer online platformlarda

paylaşmayacağım.

3. Anne ve babamın haberi ve izni olmaksızın, tanımadığım kişilerle online olarak görüşmeyeceğim. Böyle kişilerle akıllı telefon aracılığıyla iletişim kurmayacağım.

4. Beni tehdit veya rahatsız eden, dalga geçen ya da kendimi kötü hissetmeye neden olan her türlü mesajı önce anne ve babama bildireceğim. Bu tür mesajları almamın kesinlikle benim suçum olmadığına farkında olacağım.

5. Kendim de bir siber zorba olmayacağım! Sosyal medya, e-posta veya akıllı telefon gibi dijital iletişim araçlarını kullanarak kimseyi incitecek sözler yazmayacak, dedikodu yapmayacağım.

6. Ev adresimizi, telefon numaramı, aileme ait iş yeri ve telefon bilgilerimizi onların haberi ve izni olmadan kesinlikle hiçkimseye paylaşmayacağım.

7. Bilgisayarım, sosyal medyada ve mobil cihazlarımda kullandığım şifreleri ailem dışında kimseye söylemeyeceğim. Bu şifreleri isteyen bir arkadaşım bile olsa, hemen anneme veya babama haber vereceğim.

8. İnterneti ve sosyal medyayı kullanacağım zamanı, ziyaret edebileceğim web sitelerini ve uygulamaları aile büyüklerimle birlikte belirleyeceğiz.

9. Ailemin tüm bireylerinin interneti doğru şekilde kullanmasını, daha keyifli vakit geçirmelerini ve yeni şeyler öğrenmelerini sağlamak için onlara yardımcı olacağım.

10. Bilgisayarım, akıllı telefonuma ya da diğer elektronik aygıtlarıma herhangi bir dosya, uygulama veya görüntü indirmeden önce mutlaka anne ve babamın iznini alacağım. (Haber Merkezi)